



WERKPLAN 2023

Subsidie aanvraag Gemeente Ede



De Stichting “Vluchtheuvel-Lunteren” is in 1983 gevormd als een interkerkelijk samenwerkingsverband vanuit de diaconieën van de Gereformeerde Kerk, de Oude Kerk, de Maranatha Kerk en de Hersteld Hervormde Kerk in Lunteren. De Molukse kerk te Lunteren participeert mee met verschillende activiteiten.

Onze missie: ‘Dienstbaar aan de naaste’

De Stichting heeft ten doel vanuit de grondslag te werken en gedreven vanuit haar overtuiging hulp te bieden aan de meest kwetsbaren in de samenleving en een ieder, die dat nodig heeft. Alles in de ruimste zin van het woord. Dit doel tracht zij te bereiken door:

- Het bevorderen van integratie en participatie van hulpbehoevenden door het organiseren van activiteiten.
- Preventief eenzaamheid en isolement voorkomen en mantelzorgers ondersteunen.
- Signaalpartner en gesprekspartner te zijn van o.a. maatschappelijke organisaties in het sociaal domein en meer specifiek in de nuldelijn.
- Mensen te helpen in lang- en kortdurende probleemsituaties.

Onze visie in de “post- coronatijd”

Onze waarden en identiteit geven aan wie wij zijn en hoe ambitieus wij zijn. Deze waarden geven aan op wie wij vanuit onze diaconale taak gericht zijn en wat wij uitdragen en aanbieden. Onze huidige maatschappij is een uitdagende. Het lijkt erop of we in het post- coronatijdperk leven, maar velen hebben nog gezondheidsklachten en hebben angst voor een nieuwe opleving. Juist in deze tijd moeten we omzien naar elkaar. Ontmoetingen, hoe moeilijk ook in tijden van de pandemie, zijn essentieel voor mensen met weinig contacten; de Vluchtheuvel probeert daarin te voorzien.

Oriëntatie toekomst

Het overkoepelend thema waar onze activiteiten onder vallen is: “Betrokken zijn op elkaar”. Kernwaarden zoals ‘(kunnen) meedoen’ en ‘duurzaamheid’ kleuren onze standpunten nader in. De oude vanzelfsprekende fasering van het leven geldt niet meer. Als de maatschappelijke druk op productiviteit en prestaties groot is, komt het er juist op aan de zorg voor elkaar niet uit het oog te verliezen; ruimte voor opvoeding te scheppen. Veel mensen werken nog vanuit huis. Naast de voordelen die dat heeft, geeft het ook weer druk op de balans tussen privé en werk. Iedereen heeft een plek in de samenleving. De vraag hoe we een leefbare samenleving moeten inrichten begint met de (visie) op (menselijk) leven. Wij proberen ogen en oren te zijn van de samenleving en kijken en bieden aan waar er behoefte aan is.

Voor nagenoeg alle activiteiten maken wij gebruik van de Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5 te Lunteren. In goede samenwerking met Stichting “De Muldersschuur” is in een overeenkomst vastgelegd dat “de Muldersschuur” 3 dagen en avonden in de week gebruikt kan worden door “De Vluchtheuvel”. Daarnaast werken wij samen met het sociaal cultureel werk te Lunteren, “Malkander”, het Rode Kruis en het Leger des Heils, zorginstellingen, Choice4life, buurtgezinnen Ede, gemeente Ede, sociaal cultureel werk Lunteren, Lunteren Actief, Opella en de scholen. In de Dorpsraad wordt het Dorpsontwikkelingsplan nader uitgewerkt. De Vluchtheuvel zal nauw contact onderhouden met de Dorpsraad om te zien of daaraan een bijdrage kan worden geleverd.



Activiteiten

Wij zijn gericht op alle generaties in de samenleving en bieden activiteiten en ondersteuning aan in de vorm van:

- Steungezinnen
- Zomer inloopochtenden voor senioren
- Dinsdagochtenden voor senioren ontmoeting.
- Donderdagochtend voor senioren ontmoeting
- Initiatief voor Jonge Moeders
- Zondagmiddag thee
- Voedselbank actie Lunteren
- Kerst-inn
- Dialoog met Domus + Groot Batelaar van het Leger des Heils
- Diaconaal jeugdwerk binnen Lunteren
- Thema bijeenkomsten en voorlichting
- Vrouwen ochtenden
- Overige activiteiten

Hierna volgt een nadere toelichting op deze activiteiten :

Hulp aan kinderen in lastige situaties door steungezinnen

Gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en gelijkwaardig. Vraaggezin en steungezin maken onder begeleiding van de coördinator (Nienke van der Kaaij) afspraken over de inhoud van de ondersteuning.

“De Vluchtheuvel” heeft hierover in 2020 contact met de gemeente Ede en “Buurtgezinnen” gezocht. Hieruit is een mooie samenwerking ontstaan. De Vluchtheuvel heeft jarenlange ervaring gehad met het werken met gastgezinnen. De coördinator krijgt hierbij steun van een 5 tal vrijwilligers vanuit de verschillende kerken met het werven van steungezinnen. Dit project is met succes opgestart in januari 2021. Dit heeft geresulteerd in ca. 20 plaatsingen tot aan medio 2022. Wij gaan met veel enthousiasme verder met dit initiatief in 2023.

Daarnaast heeft de Vluchtheuvel Lunteren ook contacten met Choice4life uit Ede voor de opvang van tienermoeders.

Zomerinloop ochtenden

Samen met Lunteren Actief, Malkander, ANA UPU, het Mantelzorgpunt en de PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond) organiseren wij in de zomermaanden extra activiteiten. Afwisselend in het Westhoffhuis of de Muldersschuur. Er komen vaak een 40 tot 50tal bezoekers per bijeenkomst.



Veel inwoners weten ons te bereiken voor deze speciale activiteiten. Samen met de aangesloten organisaties brengen wij daarover een folder uit. De logo's van de instanties die de organisaties gezamenlijk verzorgen zijn daarin te vinden. Zie ook een deel van het programma



Ma 11 juli	19:30-21:00	Ana Upu	Pubquiz	Gratis, inclusief één koffie of thee.
Di 12 juli	10:30	Mulderschuur	De Valk Roofvogelshow op terrein van de Mulderschuur. Inloop vanaf 10:00 uur	Gratis
Do 14 juli		De Schakel	40-jarig jubileum de Schakel, kijk in de Lunterse krant voor ons programma voor jong en oud.	Gratis
Vrij 15 juli	14:30	De Schakel	Filmvertoning: Driving Miss Daisy. Een film met een lach en een traan, over een oudere dame die een chauffeur krijgt om haar rond te rijden. Vooraf een plekje reserveren.	€2,50 per persoon, incl. gratis consumptie.

Op 12 juli 2022 waren er ca 150 mensen bij een roofvogelshow. Het was een groot succes voor ouderen en jongeren. Voor 2023 zijn de plannen al weer gesmeed om in het seizoen dat veel mensen weg zijn in ons dorp wat extra's te organiseren die niet weg kunnen. Wegens groot succes zal dit in 2023 ook weer worden georganiseerd.



Ouderen inloopochtenden in "de Muldersschuur"

Het hele jaar, behalve in de zomermaanden, organiseren vaste vrijwilligers (Ien Schut, Gijs van Harten, Wil Haaima en Hennie de Bruin) de dinsdagochtenden in "de Muldersschuur". Zo'n 25-30 mensen vanaf 60 jaar bezoeken de ochtenden in "de Muldersschuur". Zij maken een praatje en doen een spelletje. Voor de koffie wordt betaald. Het doel van de ochtenden is om bij te dragen aan het vergroten van de kwaliteit van leven van ouderen, hen te helpen bij het zo lang mogelijk zelfstandig wonen en hen leefplezier te geven. Met Kerst en Pasen wordt er een speciale lunch georganiseerd. Deze ochtenden voorzien in een enorme behoefte en elk jaar worden de activiteiten geëvalueerd. Via onze lokale netwerken worden signalen opgepakt om mensen te binden aan deze ochtenden.



Extra donderdagochtend – “koffie met meer”

Omdat de dinsdagochtenden in een grote behoefte voorzien en er vraag is naar een extra ochtend, proberen we een extra ochtend op te zetten. De bedoeling is dat de ochtend in het teken staat van een korte beschouwing of een lezing over een actueel maatschappelijk onderwerp in de regio of breder. Als naam denken we aan “Koffie met meer” Inmiddels zijn er voor deze donderdagochtenden al een aantal vrijwilligers gevonden. De organisatie is nog niet helemaal rond. Daar moeten we nog een stap maken.

Zondagmiddag thee

Op zondagmiddag wordt er een keer per maand een thee middag georganiseerd. Er bleek op zondagmiddag behoefte aan een gezellige ontmoeting of de mogelijkheid te hebben met elkaar in gesprek te gaan over bijvoorbeeld de kerkdienst en zingevingsvragen. De zondagmiddag thee is een initiatief van de Vluchtheuvel en is van 15.00 – 16.30 uur in de Muldersschuur.

Voedselbank inzameling

Voedselbank Ede heeft als doel mensen te helpen, die onder het bestaansminimum leven. De hulp bestaat uit het wekelijks verstrekken van een zo gevarieerd mogelijk voedselpakket. “De Vluchtheuvel” ondersteunt dit initiatief en heeft sinds 2016 de voedselpakketten beschikbaar gesteld middels een inzamelingssysteem via de betrokken kerken te Lunteren. De Molukse kerk participeert ook bij dit initiatief. Hiermee verzamelen wij nagenoeg het gehele jaar voedsel in voor de voedselbank.

Kerst-Inn (en jonge vrijwilligers)

Op Tweede Kerstdag wordt met veel belangstelling een maaltijd georganiseerd in het Westhoffhuis. Deze dag bieden wij warmte en gezelligheid aan mensen bij wie het er naar uitziet dat ze de kerstdagen alleen zullen doorbrengen. Dat kunnen oudere echtparen zijn maar ook alleenstaande ouders met een kind. De inloop is vrij, maar voor het diner moet men zich opgeven. De Kerst-Inn wordt mogelijk gemaakt door: “Het Westhoffhuis” (SSCVL), “De Vluchtheuvel”, de Lunterse kerken, diverse sponsors en niet te vergeten veel vrijwilligers. In 2023 wordt deze activiteit ook georganiseerd.

Groot Batelaar Lunteren/Leger des Heils

Wij hebben contacten gelegd met Groot Batelaar/ Domus van het Leger des Heils te Lunteren. We zijn in de winter 2018/2019 gestart met een activiteit op Domus Plus en zetten deze traditie voort. De avonden worden ‘welkomstavonden’ genoemd. Het is een inloop met gezelligheid en aandacht. Er is wat te eten. Een team van een aantal vaste vrijwilligers zullen deze avond aanwezig zijn. Een van de vrijwilligers vertegenwoordigt De Vluchtheuvel. De bijeenkomst duurt niet langer dan een uur. Via de aangesloten kerken wordt een oproep gedaan om deze bijeenkomsten te voorzien van bijvoorbeeld een cake of iets hartigs. Op deze manier kunnen bewoners van Domus Plus en inwoners van Lunteren met elkaar kennismaken en wordt er gewerkt aan de dialoog.



Diaconaal Jeugdwerk (in samenwerking met Opella / De Honskamp)

Het afgelopen jaar 2021 hebben we als vier Lunterse kerken gezamenlijk bijgedragen aan activiteiten ter bestrijding van de eenzaamheid van ouderen. Uiteraard moest en moet altijd goed rekening worden gehouden met de geldende RIVM richtlijnen. Daarbij werden jongeren betrokken. De bewoners en medewerkers van Opella in de Honskamp hebben dit als heel waardevol ervaren. Afhankelijk van de ontwikkelingen rond Corona willen we deze activiteit weer gaan oppakken. Vanuit Opella werken een activiteiten medewerkster en vele vrijwilligers mee met deze activiteit.

De Honskamp te Lunteren heeft de Vluchtheuvel gevraagd deze activiteit weer op te starten.

Thema avonden

In 2020 startte we met De Michabeweging (een internationale organisatie), die christenen helpt om in hun alledaagse leven rekening te houden met de kwetsbare naaste ver weg en dichtbij én helpt om een duurzamere levensstijl te ontwikkelen.

De Michacursus is een cursus waarin je je bezint op '*goed doen en recht doen*'. In vijf bijeenkomsten en een praktijkdag onderzoek je hoe je als groep en als individu kunt groeien in goed en recht doen: jouw betrokkenheid bij kwetsbare mensen en zorg voor de schepping. Jouw omgang met het milieu, jouw inzet voor mensen in de samenleving, de spullen die je koopt: het doet er allemaal toe en zijn hele praktische manieren waarop Jezus Christus kunt volgen. Jij kunt het verschil maken: het verschil tussen verbondenheid en eenzaamheid, tussen duurzaamheid en uitputting, het verschil tussen helpen en laten verkommen!

De Micha Cursus is bedoeld voor iedereen die wil weten hoe de Bijbel spreekt over gerechtigheid en recht doen. De cursus stimuleert om vanuit gelovig perspectief om te gaan met mens en schepping. De Vluchtheuvel overweegt deze activiteit in 2023 een vervolg te geven. Wellicht dat er nog andere onderwerpen bedenken zijn om thema-avonden mee te vullen. In een overleg tussen de 4 predikanten gaan we polsen welke zaken naar hun mening zich hiervoor lenen.

Het is de bedoeling dat we in 2023 ook weer Thema avonden gaan organiseren. We zullen daartoe ons oor te luisteren bij de predikanten om te kijken wat er binnen de kerken speelt aan actuele onderwerpen.

Initiatief Jonge Moeders (Bakkie Kroost)

Er zijn signalen ontvangen dat er bij (jonge) moeders behoefte bestaat aan onderling contact. Samen onder het genot van een kop koffie praten over alledaagse dingen en mogelijk problemen met elkaar delen. De eerste bijeenkomst was een voorzichtige start, maar daarna bleek er inderdaad animo voor te zijn. Er liggen plannen klaar om dit initiatief voort te zetten en volgend jaar weer te organiseren, onder de naam "Bakkie Kroost".



Vluchtelingen uit Oekraïne

De vluchtelingen uit Oekraïne hebben uiteraard ook de aandacht van de Vluchtheuvel gekregen. Er zijn vele initiatieven ontwikkeld, waarbij de Vluchtheuvel een coördinerende rol op zich heeft genomen. Zo wordt er wekelijks een maaltijd gehouden waar veel mensen uit Oekraïne aan deelnemen. Elke week neemt een andere kerk het voortouw. De mensen genieten van het gezelschap waarbij ook gemeenteleden aanschuiven en waarderen dit erg.

P.R. activiteiten (voorlichting = preventie)

We doen aan P.R. door geregeld berichten in de diverse plaatselijke kerkbodes te plaatsen om de activiteiten ook bij de kerkelijke gemeenten meer onder de aandacht te brengen. Ook wordt geregeld informatie geplaatst in de "Lunterse Krant", "Het Verhaal" en "Edestad". Ook staan wij vermeld in diverse gidsen en een gezamenlijke flyer met Malkander en AnaUpu. Tevens is er voor meer informatie de website www.vluchtheuvel-lunteren.nl. Er wordt over gedacht om periodiek een nieuwsbrief of iets dergelijks te gaan maken zodat we "De Vluchtheuvel" bij de verschillende doelgroepen op het netvlies houden.

Vrouwen koffieochtend Hart & Hand

Al zeker 20 jaar bestaat er een vrouwenochtend in Lunteren vanuit de Vluchtheuvel. De naam: "Hart & Hand" verwijst naar het tweeledig doel van de vrouwenochtend. We zijn bezig met ons hart en met onze handen. Dit uit zich hierin dat we een deel van de morgen besteden aan het samen bidden en lezen en overdenken van een gedeelte uit de Bijbel aan de hand van een thema (Hart) Daarnaast zijn we ook op een creatieve manier bezig. Dit creatieve deel verzorgen we per toerbeurt (Hand) De ochtenden staan open voor alle vrouwen. De ochtenden worden meestal door 10 vrouwen bezocht en zij komen 2 keer per maand op een donderdagochtend in "de Muldersschuur" bij elkaar. Voor 2023 staat deze activiteit ook weer gepland.

Tenslotte

Er zijn vele vrijwilligers die meewerken aan de diverse activiteiten. "De Vluchtheuvel" wil zo een bijdrage leveren aan de samenleving door te investeren in mensen en verandering met hart en oog voor de kwetsbare mensen om ons heen. Volwassenen en jongeren uit hun isolement halen, perspectief en vertrouwen in het leven bieden, om te laten weten dat een ieder telt. Wij staan altijd open voor nieuwe contacten en initiatieven en vertrouwen erop dat wij ook in het jaar 2023 het verschil kunnen maken. Naast de inzet van velen is een financiële bijdrage onontbeerlijk. Naast giften van de Kerken krijgen we soms donaties van individuen. Wij zijn erg gelukkig met een forse financiële bijdrage van de Gemeente Ede. We hopen dat de Vluchtheuvel ook in 2023 van betekenis mag zijn voor velen.

Stichting De Vluchtheuvel

Voorzitter: Joop Rietmulder. 06- 2956 4477 joop@rietmulder.nl



Secretaris: Henk Spruijt . 06- 6 57552760. Henk.spruijt@planet.nl

