



WERKPLAN 2021

Subsidie aanvraag Gemeente Ede



De Stichting “Vluchtheuvel-Lunteren” is in 1983 gevormd als een interkerkelijk samenwerkingsverband vanuit de diaconieën van de Gereformeerde Kerk, de Oude Kerk, de Maranatha Kerk en de Hersteld Hervormde Kerk in Lunteren. De Molukse kerk te Lunteren participeert mee met verschillende activiteiten.

Onze missie: ‘Dienstbaar aan de naaste’

De Stichting heeft ten doel vanuit de grondslag te werken en gedreven vanuit haar overtuiging hulp te bieden aan de meest kwetsbaren in de samenleving en een ieder, die dat nodig heeft. Alles in de ruimste zin van het woord. Dit doel tracht zij te bereiken door:

- Het bevorderen van integratie en participatie van hulpbehoevenden door het organiseren van activiteiten.
- Preventief eenzaamheid en isolement voorkomen en mantelzorgers ondersteunen.
- Signaalpartner en gesprekspartner te zijn van o.a. maatschappelijke organisaties in het sociaal domein en meer specifiek in de nuldelijn.
- Mensen te helpen in lang- en kortdurende probleemsituaties.

Onze visie in coronatijd

Onze waarden en identiteit geven aan wie wij zijn en hoe ambitieus wij zijn. Deze waarden geven aan op wie wij vanuit onze diaconale taak gericht zijn en wat wij uitdragen en aanbieden. Onze huidige maatschappij is een uitdagende. Juist in deze tijd met het coronavirus zullen we alles op alles moeten zetten bij het omzien naar elkaar. Ontmoetingen, hoe moeilijk ook, zijn essentieel voor mensen met weinig contacten; de Vluchtheuvel probeert daarin te voorzien rekening houdend met alle corona voorschriften.

Oriëntatie

Het overkoepelend thema waar onze activiteiten onder vallen is: “Betrokken zijn op elkaar”. Kernwaarden zoals ‘(kunnen) meedoen’ en ‘duurzaamheid’ kleuren onze standpunten nader in. Voor nagenoeg alle activiteiten maken wij gebruik van de Muldersschuur aan de Roskammersteeg 5 te Lunteren. In goede samenwerking met Stichting “De Muldersschuur” is in een overeenkomst vastgelegd dat “de Muldersschuur” 3 dagen en avonden in de week gebruikt kan worden door “De Vluchtheuvel”. Daarnaast werken wij samen met het sociaal cultureel werk te Lunteren, “Malkander”, het Rode Kruis en het Leger des Heils, zorginstellingen, choice4life, buurtgezinnen Ede, de lokale kerken en scholen.



Activiteiten

Wij zijn gericht op alle generaties in de samenleving en bieden activiteiten en ondersteuning aan in de vorm van:

- Steun/Gastgezinnen
- Zomer inloopochtenden
- Dinsdagochtenden voor senioren ontmoeting.
- Donderdagochtend voor seniore ontmoeting.
- Zondagmiddag ontmoeting voor alleenstaanden.
- Voedselbank inzameling
- Kerst-inn
- Dialoog met Domus + Groot Batelaar van het Leger des Heils
- Diaconaal jeugdwerk binnen Lunteren (samenwerking met Opella)
- Thema bijeenkomsten
- Voorlichting en preventie
- Vrouwen ochtenden
- Het bevorderen van integratie en participatie van hulpbehoevenden door het organiseren van activiteiten.
- Overige activiteiten

Hierna volgt in nader onderbouwing in dezelfde volgorde als de bovenstaande opsomming.

Hulp aan kinderen in lastige situaties door steungezinnen

Gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en gelijkwaardig. Vraaggezin en steungezin maken onder begeleiding van de coördinator (Nienke van der Kaaij) afspraken over de inhoud van de ondersteuning.

“De Vluchtheuvel” heeft contact met de gemeente Ede en Buurtgezinnen gezocht. Samen zien we uit naar een mooie samenwerking. De Vluchtheuvel heeft jarenlange ervaring gehad met het werken met gastgezinnen. De coördinator Nienke van der Kaaij, zal steun krijgen van een 4 tal vrijwilligers met het werven van steungezinnen. Nienke van der Kaaij is dit project voor de Vluchtheuvel aan het opstarten vanaf de tweede helft van 2020. Wij beschikken momenteel al over een aantal steungezinnen en hopen meer bekendheid rondom dit project te geven in de loop van 2021.

Daarnaast heeft de Vluchtheuvel Lunteren ook contacten met Choice4life uit Ede voor de opvang van tienermoeders.



Zomerinloop ochtenden

Samen met de PCOB (protestants christelijke ouderenbond) organiseert “De Vluchtheuvel” voor de zomer 2021 6 inloopochtenden in “de Muldersschuur”, in de maanden juli en augustus. Omdat vele inwoners van Lunteren de zomervakantie als stil ervaren, doordat kinderen en kleinkinderen op vakantie zijn en men dus weinig bezoek krijgt, organiseert de Vluchtheuvel zes van deze bijeenkomsten. Via de lokale pers, “De Lunterse krant” en “Het Verhaal”, berichten wij wekelijks over het programma. Wij rekenen op gemiddeld tussen de 40 en 50 bezoekers. Dankzij onze 9 vrijwilligers kunnen deze activiteiten worden georganiseerd. Het initiatief wordt tevens gesteund door de Lunterse middenstand door het schenken van een traktatie. Samen met Malkander is er in 2020 voor de tweede keer een flyer over de zomer activiteiten uitgegeven. We hebben tevens een toezegging van het sociaal cultureel werk en Malkander om deze activiteiten zo nodig in het Westhoffhuis te kunnen laten plaatsvinden.

Ouderen inloopochtenden in “de Muldersschuur”

Het hele jaar 2021, behalve in de zomermaanden organiseren vaste vrijwilligers (Ien Schut, Gijs van Harten, Wil Haaima en Hennie de Bruin) de dinsdagochtenden in “de Muldersschuur”. Zo’n 25-30 mensen vanaf 60 jaar bezoeken de ochtenden in “de Muldersschuur”. Zij maken een praatje en doen een spelletje. Voor de koffie wordt betaald. Het doel van de ochtenden is om bij te dragen aan het vergroten van de kwaliteit van leven van ouderen, hen te helpen bij het zo lang mogelijk zelfstandig wonen en hen leefplezier te geven. Met Kerst en Pasen wordt er een speciale lunch georganiseerd. Deze ochtenden voorzien in een enorme behoefte en elk jaar worden de activiteiten geëvalueerd. Via onze lokale netwerken worden signalen opgepakt om mensen te binden aan deze ochtenden.

Extra donderdagochtend

Omdat de dinsdag ochtenden in een grote behoefte voorzien en er vraag is naar een extra ochtend, zijn wij een extra ochtendactiviteit op de donderdag aan het voorbereiden. Inmiddels zijn er voor de donderdagochtend al een aantal vrijwilligers beschikbaar. Echter mede gezien het huidige corona virus zijn wij voorzichtig met het opstarten. Het streven is per januari 2021 te starten.

Zondagmiddag thee

Voor 2021 zal er op zondagmiddag een keer per maand een thee middag worden georganiseerd. We hebben middels een pilot gemerkt, dat er juist op zondagmiddag behoefte is aan een gezellige ontmoeting of de mogelijkheid te hebben met elkaar in gesprek te gaan over bijvoorbeeld de kerkdienst en zingevingsvragen. De zondagmiddag thee is een initiatief van de Vluchtheuvel en is van 15.00 – 16.30 uur in de Muldersschuur. In het bijzonder wordt hierbij ruimte gegeven voor alleenstaande bezoekers.



Voedselbank inzameling

Voedselbank Ede heeft als doel mensen te helpen, die onder het bestaansminimum leven. De hulp bestaat uit het wekelijks verstrekken van een zo gevarieerd mogelijk voedselpakket. “De Vluchtheuvel” ondersteunt dit initiatief en heeft in sinds 2016 de voedselpakketten beschikbaar gesteld middels een inzamelingssysteem via de betrokken kerken te Lunteren. De Molukse kerk participeert ook bij dit initiatief. Hiermee verzamelen wij nagenoeg het gehele jaar voedsel in voor de voedselbank.

Kerst-Inn (en jonge vrijwilligers)

Op Tweede Kerstdag wordt met veel belangstelling een maaltijd georganiseerd in het Westhoffhuis. Deze dag bieden wij warmte en gezelligheid aan mensen bij wie het er naar uitziet dat ze de kerstdagen alleen zullen doorbrengen. Dat kunnen oudere echtparen zijn maar ook alleenstaande ouders met een kind. De inloop is vrij, maar voor het diner moet men zich opgeven. De Kerst-In wordt mogelijk gemaakt door: “Het Westhoffhuis” (SSCVL), “De Vluchtheuvel”, de Lunterse kerken, diverse sponsors en niet te vergeten veel vrijwilligers. In 2021 wordt deze activiteit ook georganiseerd.

Groot Batelaar Lunteren/Leger des Heils

Wij hebben in 2018 een eerste kennismaking gehad met Groot Batelaar/ Domus van het Leger des Heils te Lunteren. We zijn in de winter 2018/2019 gestart met een activiteit op Domus Plus en zetten deze traditie voort in 2021.

De avonden worden ‘welkomstavonden’ genoemd. Het is een inloop met gezelligheid en aandacht. Er is wat te eten. Een team van een aantal vaste vrijwilligers zullen deze avond aanwezig zijn. Een van de vrijwilligers vertegenwoordigt De vluchtheuvel. De bijeenkomst duurt niet langer dan een uur. Via de aangesloten kerken wordt een oproep gedaan om deze bijeenkomsten te voorzien van bijvoorbeeld een cake of iets hartigs. Op deze manier kunnen bewoners van Domus Plus en inwoners van Lunteren met elkaar kennismaken en wordt er gewerkt aan de dialoog.

Diaconaal Jeugdwerk (in samenwerking met Opella)

Het afgelopen jaren 2019 en 2020 hebben we als stichting “De Vluchtheuvel” gezamenlijk bijgedragen aan activiteiten ter bestrijding van de eenzaamheid van ouderen. De bewoners en medewerkers van Opella in de Honskamp hebben dit als heel waardevol ervaren en hebben ons gevraagd het komende winterseizoen weer te komen. Voor het komende seizoen waren wij voornemens deze activiteiten wederom op te starten. Vanuit Opella werken een activiteiten medewerkster en vele vrijwilligers mee met deze activiteit.

De Honskamp te Lunteren heeft gezien het corona virus aangegeven dat deze activiteit voorlopig is opgeschort. Wel is de Vluchtheuvel gevraagd vanaf januari 2021 deze activiteit corona-proof op te starten, indien mogelijk.



Thema avonden

In 2020 startte we met De Michabeweging (een internationale organisatie), die christenen helpt om in hun alledaagse leven rekening te houden met de kwetsbare naaste ver weg en dichtbij én helpt om een duurzamere levensstijl te ontwikkelen.

De Michacursus is een cursus waarin je je bezint op *'goed doen en recht doen'*. In vijf bijeenkomsten en een praktijkdag onderzoek je hoe je als groep en als individu kunt groeien in goed en recht doen: jouw betrokkenheid bij kwetsbare mensen en zorg voor de schepping. Jouw omgang met het milieu, jouw inzet voor mensen in de samenleving, de spullen die je koopt: het doet er allemaal toe en zijn hele praktische manieren waarop Jezus Christus kunt volgen. Jij kunt het verschil maken: het verschil tussen verbondenheid en eenzaamheid, tussen duurzaamheid en uitputting, het verschil tussen helpen en laten verkommeren!

De Micha Cursus is bedoeld voor iedereen die wil weten hoe de Bijbel spreekt over gerechtigheid en recht doen. De cursus stimuleert om vanuit gelovig perspectief om te gaan met mens en schepping. De Vluchtheuvel is voornemens deze activiteit ook in 2021 een vervolg te geven, indien mogelijk gezien de ontwikkelingen vanwege het Corona virus.

P.R. activiteiten (voorlichting = preventie)

We doen aan P.R. door geregeld berichten in de diverse plaatselijke kerkbodes te plaatsen om de activiteiten ook bij de kerkelijke gemeenten meer onder de aandacht te brengen. Ook wordt geregeld informatie geplaatst in "de Lunterse Krant", "Het Verhaal", Edese Post en Edestad. Ook staan wij vermeld in diverse gidsen en een gezamenlijke flyer met Malkander en AnaUpu. Tevens is er voor meer informatie de website www.vluchtheuvel-lunteren.nl.

Vrouwen koffieochtend Hart & Hand

Al zeker 20 jaar bestaat er een vrouwenochtend in Lunteren vanuit de Vluchtheuvel. De naam: "Hart & Hand" verwijst naar het tweeledig doel van de vrouwenochtend. We zijn bezig met ons hart en met onze handen. Dit uit zich hierin dat we een deel van de morgen besteden aan het samen bidden en lezen en overdenken van een gedeelte uit de Bijbel aan de hand van een thema (Hart) Daarnaast zijn we ook op een creatieve manier bezig. Dit creatieve deel verzorgen we per toerbeurt (Hand) De ochtenden staan open voor alle vrouwen. De ochtenden worden meestal door 10 vrouwen bezocht en zij komen 2 keer per maand op een donderdagochtend in "de Muldersschuur" bij elkaar. Voor 2021 staat deze activiteit ook weer gepland.

Tenslotte

Er zijn vele vrijwilligers die meewerken aan de diverse activiteiten. "De Vluchtheuvel" wil zo een bijdrage leveren aan de samenleving door te investeren in mensen en verandering met hart en oog voor de kwetsbare mensen om ons heen. Volwassenen en jongeren uit hun isolement halen, perspectief en vertrouwen in het leven bieden, om te laten weten dat een ieder telt. Wij staan altijd open voor nieuwe contacten en initiatieven en vertrouwen erop dat wij ook in het jaar 2021 het verschil kunnen maken. Uiteraard zijn wij ons ervan bewust dat het corona-virus grote gevolgen zal hebben



voor onze activiteiten. Wij blijven hier scherp op en doen wat er kan om te staan voor onze doelgroep. We hopen dat de Vluchtheuvel ook in 2021 van betekenis mag zijn voor velen.

Stichting De Vluchtheuvel

Voorzitter: Geeske Telgen-Swarts, 06-14101628, geeske.telgen@planet.nl

Secretaris: Giel Stomphorst, 06-13568814, gielstomphorst@hotmail.com